

座間市引きこもりサポート事業  
「みんなの居場所 ここから」の  
利用が広がっています！

「みんなの居場所 ここから」がオープンして3年過ぎました。ここに通って来る方たちは、ひきこもっていてようやく外へ出るようになった方から、「はたらっく・ざま」のプログラムを終えて就活中だったり、働きながら休みに顔を出してくれる方、子育て中の若い母親、メンタルが不安定でひきこもり気味な方達が利用しています。体調が良いと続けて来ますが悪くなると全く動けません。

ここの特徴は、いつでも来所 OK で、何もしないでお茶を飲んで好きな時に帰る「フリー」のプログラムがあることです。グループで行うモノづくりやヨガ、昔遊び、お菓子作り、季節行事、PC 講座などもあります。フリーを利用する方が多いです。90人の登録者のうち、最近では女性の利用も増え、今は男女半々の割合です。30代40代を中心に50代以降の方もいてスタッフと話をしたり絵をかいたり、本を読んだり好きにしてもらっています。

「みんなの居場所 ここから」は自分が孤独を感じたら利用できる「ゆる～い場所」で、落ち着ける、安心できると言ってもらえるようになりました。  
(おかだゆりこ)



ガールズカフェ「テキスタイル」

座間市自立サポート事業  
「みんなの居場所 ここから」

1月の利用状況

登録利用者合計	94名 (男性 50, 女性 44)
フリーの利用	37名 (男性13、女性 24)
サロン モノづくり 竹とんぼ作り	6名 (男性3、女性 3)
サロン ヨガと足心道	4名 (女性 4)
学び PC 講座	1名 (男性 1)
ねえねえ話を聞いて	2名 (男性 2)

・竹とんぼ作りでは、小刀を使ったことが無い方がほとんどで、使い方から教えてもらい、竹を削っていきました。サポーターの方々の手伝ってもらいながら全員が最後まで作り終えました。竹とんぼの飛ばし方も教わり、うまく飛ばせた方や落ちてしまった方など様々でしたが、面白かったと感想をいただきました。

・フリーでいらっしゃる方は短時間ですが、スタッフとお喋りをしたり、折り紙などをして過ごして帰られます。

